



**Wir sind auf deine individuellen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten**

**Als Eltern von schulpflichtigen Kindern  
kannst du mit einer Reihe von Herausforderungen konfrontiert sein**

**Du suchst ein Coaching, eine Beratung oder Unterstützung:**

- weil** dein Kind unsicher in seinem sozialen Umfeld ist und unter Ausgrenzungen leidet?
- weil** du als Eltern mit schulpflichtigen Kindern nicht weiter weisst?
- weil** dein Kind unter Lernschwäche leidet oder Schulschwierigkeiten hat?
- weil** in der Familie durch Konflikte das Miteinander schwierig ist?
- weil** Konflikte mit Lehrpersonen bestehen?
- weil** du Hilfe bei der Suche von geeigneter Unterstützung brauchst? (z.B. unsicher bei Abklärungen ADS)

**Was erwartet dich:**

- Erarbeiten** von konkreten und individuellen Lösungen für die Herausforderungen in der Erziehung.
- Unterstützung** und Begleitung durch einen erfahrenen Coach oder Berater.
- Gestärktes** Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein als Eltern.
- Verbesserte** Kommunikation und Beziehung zu den Kindern und Fachpersonen.
- Erhöhtes** Verständnis für die kindliche Entwicklung.

**Wir unterstützen dich bei deinen Ideen und der Suche nach neuen Wegen**



Heidi

Zusammen erarbeiten wir Lösungen.  
Als zertifizierte Coaches hören wir dir aktiv zu.

Wir unterstützen dich dabei, dein Vertrauen in dich zu stärken  
und deine Möglichkeiten zu erkennen

**Unsere Beratung findet als Online-Coaching statt.  
Bei Bedarf auch vor Ort.  
Kosten: CHF 100.- bis 130.- pro Sitzung.**



Alexandra

**Wir freuen uns, wenn wir dich kennenlernen dürfen  
«Lichtblicke» mit Angeboten von Menschen für Menschen**

**Informationen: [www.lichtblicke-coaching.ch](http://www.lichtblicke-coaching.ch)  
[info@lichtblicke-coaching.ch](mailto:info@lichtblicke-coaching.ch)  
Telefon 076 481 46 79**

